

Cuidado de la Salud .com

[Anuncios Google](#)

[Bajar Peso En Un Mes](#)

[Jugo Bajar Peso](#)

[Dieta Bajar Panza](#)

[Jugos Naturales](#)

10 jun
2009

A base de jugos para conservarse joven

Escrito por: Aurely, Categoría: Jugos y licuados

Jugos Naturales www.GROUPON.com.mx

Disfruta los mejores jugos con -70% en DF.
¡Participa Ahora!

Vacuna Antivejez www.terapias-celulares.com

La mas amplia variedad de productos 10 a 20
Años mas Joven una Realidad

Liposucción Ultrasonica. www.bogaspamexico.com

Elimina Obesidad Flacidez de 8a15cm en
Medidas sin Riesgos. Sin Cirugia

Recetas Gratis www.recetas-nestle.com.mx

Encuentra el recetario más grande y saludable
de México

Lo mejor que hay para conservarse joven es tomar diariamente por lo menos tres vasos grandes de diferentes jugos de frutas y verduras.

La piña y la sábila de este jugo purifican la sangre y ayudan a conservar sanos los riñones y los intestinos.

- Este jugo de naranja licuado con una rebanada de piña, tres ramas de perejil, una cucharada de pulpa de sábila y una cucharada de miel de abeja, todo bien licuado y colado se toma despacio. Nunca se deben tomar los jugos de un solo golpe, sino saboreándolos para digerirlos bien.



La zanahoria, la manzana y el apio bajan el colesterol y los triglicéridos que son grandes enemigos del organismo.

- Se prepara en el extractor con seis zanahorias, una manzana en trozos, dos tallos de apio y la cuarta parte de un betabel chico, pero si la persona es diabética o sufre de presión alta, no debe tomar betabel y en su lugar poner medio pepino.

Los duraznos fortalecen los pulmones y los dátiles dan una gran energía.

- El tercer jugo para prolongar la juventud es un vaso de jugo de toronja que se pone a licuar con medio chayote pelado y cortado en trozos y una cucharada de pulpa de sábila. Este jugo es especial

Anuncios Google

Mas Natural - Pso Exacto

Nuevos precios mejores premios
Inicia tu negocio con 1500 YA!
www.ventasmasnatural.com

Nutrióloga DF San Ángel

Consulta \$400. Autora libro best- seller
"Come, disfruta y adelgaza"
www.comedisfrutayadelgaz...

Xango en Promocion

A solo \$375 cada botella comprando una caja entrega a domicilio gratis
www.jugodemangostanofer...

Estrena cuerpo y auto

Obten tu figura ideal en San Angel
Oportunidad de ganar un Rogue 2011
sportsworld.com.mx/gimna...

¿Peinado a la moda?

Sedal Clima Resist ayuda a regular la humedad, cabello por cabello.
www.expertsalon.com.mx

Categorías

[Dietas](#)

[Jugos y licuados](#)

[Ejercicios](#)

[Alimentos nutritivos](#)

[Cuidado del cuerpo](#)

para las personas que padecen diabetes, porque la toronja con el chayote crudo ayuda a bajar los niveles de azúcar en la sangre.

Para las demás personas que no tienen este problema, preparan su tercer jugo poniendo en la licuadora un durazno grande o dos duraznos chicos sin cascara, un vaso de jugo de naranja y dos dátiles deshuesados, todo muy bien licuado.

La papaya, la linaza y las ciruelas pasa conservan limpios los intestinos porque evitan el estreñimiento, un gran problema que tienen muchas personas.

- Este jugo para conservarse joven y sano es a base de naranja licuado con un trozo de papaya y una cucharada de linaza en polvo, o el jugo de naranja licuado con cuatro ciruelas pasas remojadas desde el día anterior y deshuesadas.

Este jugo rejuvenece por los ingredientes que lleva, además, evita que se formen tumores, ayuda a bajar el colesterol y a bajar de peso. Además de que el nopal contiene calcio, proteínas, vitaminas y minerales.

- Un licuado que lleve un nopal chico o la mitad de uno grande, un xoconostle pelado, una cucharada de pulpa de sábila, media rebanada de piña y un vaso de jugo de naranja, todo bien licuado y colado.

También se necesitan las vitaminas y los antioxidantes, para evitar el deterioro de las células y conservar la juventud por más tiempo.

- Se debe tomar diariamente el aceite de semilla de uva, ya sea líquido tomando una cucharada o ingiriendo las cápsulas de extracto de semilla de uva; se considera que este producto es uno de los mejores antioxidantes.

- El aceite de salmon en capsulas, que contiene los ácidos grasos omega 3 y la semilla de linaza que contiene los aceites omega 3 y omega 6; todos estos aceites y el aceite de oliva evitan la oxidación y el envejecimiento prematuro.

Algunos complementos saludables son:

- La vitamina C que evita las infecciones.
- La vitamina E que protege el corazón.
- las vitaminas del complejo B que evitan el estrés y el nerviosismo.

[Bebidas Refrescantes](#) www.Tang.com.mx

Tang, Bebida Refrescante Tang, fortificado con vitaminas

[Baja de peso Cariló SPA](#) www.carilo.com.mx

Obesidad Celulitis Estrías Flacidez Mejora tu cuerpo y salud 50% descu

[Mala circulación = várice](#) www.venastat.com.mx

Para tus problemas circulatorios prueba con el mejor: Venastat

Etiquetas: Jugos y licuados

Temas relacionados:

[Anuncios Google](#) [Piel Naranja](#) [Bajar 10 KG](#) [Jugo Naranja](#) [Dietas Peso](#)

Belleza y salud

Masajes y alternativas

Salud

Medicina natural

Para bajar de peso y adelgazar

Escribe tu mail y recibe lo más nuevo en tu correo:

Suscribirme

Buscar más:

Buscar

Google™ Búsqueda personalizada

- » Jugo de frutas para combatir la gripe y para bajar la fiebre
- » Jugo para la bilis de apio
- » Jugo de frutas revitalizante de uvas
- » Jugo de frutas para dormir bien
- » Jugo para aquellas personas que sienten pesadez y cansancio
- » Jugo para combatir la anemia de perejil, espinacas, apio y zanahorias
- » Jugo para el embarazo de gran fuente de vitaminas y minerales
- » Jugo para las bajas defensas con uvas
- » Licuado para reducir el colesterol de plátano y leche con arroz
- » Licuado energizante de crema de cacahuete para actividades deportivas

Escribe tus comentarios

adelita *says:*

August 05, 2010 at 09:59 hrs

me gusta tener opciones para el cuidado personal mio y de mis hijos.. me gustartia tener mas contacto con ustedes... son fan de la jugoterapia

tere *says:*

October 29, 2010 at 19:31 hrs

hola bonito bonito dia para todos. me gustaria saber si te tomas los licudos para adelgazar, se puede seguir comiendo normal tu desayuno, comoda y cena claro sin exajerar las porciones y a que hora del dia es mas recomendable tomarselos

pita *says:*

February 16, 2011 at 15:18 hrs

me gustaria saber mas de los beneficios de losjugos para mi salud y me lo agan saber

(*) Tu nombre:

(*)Tu mail(no se publicará)

Tu web o blog (opcional)

(*) Tu comentario

Enviar

Bebidas depurativas (desintóxica tu cuerpo) Jugo de ciruela con otras frutas Jugo de melón natural con cereza Jugo para niños deshidratados Jugo de tuna roja Licuado antioxidante Jugo depurar el estómago y el sistema digestivo Jugo para el dolor muscular de apio, miel, zanahoria y toronja Licuado de moras para cuidar las encías Jugo de naranjas, plátanos y uvas verdes Jugo de zanahoria para la piel y la vista Jugo especial para tonificar los músculos Jugo nutritivo con mucho potasio Jugo para el mal aliento o la halitosis Jugo saludable como remedio para el dolor de piernas Receta de jugo curativo de manzana para el estreñimiento Jugoterapia para la presión alta Receta para preparar un licuado de durazno nutritivo Licuado energético de avena con fresa y mango Remedio casero para el sudor excesivo Jugo de verduras para el sano crecimiento de los niños o de sus hijos Jugo para tener un cutis limpio y suave - piel perfecta Jugo ideal para personas con diabetes Jugo de verduras para la diabetes Jugo de sandia para evitar el estreñimiento Jugo para purificar el cuerpo Jugo para la tercera edad de guayaba Jugo para curar y calmar la mala digestión Jugo de frutas revitalizante de uvas Jugo de frutas para dormir bien Jugo de manzana y betabel para la nutrición y salud Jugo de frutas para bajar de peso de piña Jugo frutas fresco y nutritivo Jugo de frutas nutrientes de manzana Jugo refrescante para días calurosos Jugo para personas hiperactivas Jugo para adelgazar para bajar de peso con papaya naranja y piña Jugo contra la celulitis que ayuda a limpiar su piel Jugo para evitar la flojera o flojas Jugo de papaya, guayabas y manzanas para prevenir la acidez Jugo que aporta vitaminas con piña naranja y limón Delicioso jugo perfecto para mantener la línea Jugo para los espasmos de naranja Jugo que ayuda a limpiar los riñones con zanahoria, naranja y limón Jugo para estimular la fertilidad Jugo para aliviar los problemas gastrointestinales Jugo para recuperar fuerzas con piña y naranja Jugo para cortar la diarrea con pera Té para regular el colesterol del cuerpo Licuado para un corazón saludable de kiwi Jugo para la buena digestión Licuado rico en calcio natural Licuado para la debilidad Té de cerezas para bajar de peso Licuado energizante de crema de cacahuete para actividades deportivas Virtudes y propiedades medicinales del jugo de betabel Beneficios y propiedades medicinales del jugo de papa Beneficios de la toronja en ayunas y para bajar de peso Tratamiento natural para los jiotos en la piel La importancia y los beneficios del magnesio en el organismo

Copyright © cuidadodelasalud.com

[Vivir diario](#) | [Cuidado del cabello](#) | [Cuidado de la salud](#) | [Poemas, amor y amistad](#) | [Consejos de salud, belleza y moda](#) |